

友人とカフェで話した商品が、翌日スマホの広告に出てきた…



そんな経験から、スマホと広告の仕組み、プライバシーを守る方法を調べてスライドにまとめました。

? 広告は、どうして「あなた向け」に出てくる?



カフェでの会話 (例)

「このバッグ、いいね～」



翌日の広告 (例)

おすすめ! おしゃれバッグ
あなたにぴったりの商品です



大手アプリが会話を
常に録音している、
という確かな証拠は
これまで見つかっていません。

実際には、位置情報、同じWi-Fi、
連絡先、検索履歴などのデータから
「この人はこれに興味がありそう」と
推測されています。



位置情報



同じWi-Fi



連絡先



検索履歴

「同じWi-Fiで他人のパソコンの中が見られる」は本当?



同じWi-Fiに接続しただけで、
検索履歴やファイルが見えるわけではありません。

ただし、以下の点には注意が必要です。



共有フォルダの公開設定に注意
アクセス権限を確認し、不要な共有はオ
フにしましょう。



偽のWi-Fi (なりすまし) に注意
公共の場では、信頼できないWi-Fiには
接続しないようにしましょう。

安全なWi-Fi利用のポイント

- ✓ ネットワーク名 (SSID) を確認
- ✓ HTTPSのサイトを使う
- ✓ OSやアプリを最新に保つ



すぐにできる! プライバシー保護の対策



1. マイクの権限を見直す

不要なアプリのマイクアクセスを
オフに。
設定>プライバシー>マイクで確認。



2. 位置情報の権限を制限

「常に許可」ではなく、
「アプリの使用中的み許可」や
「許可しない」に設定。
設定>プライバシー>位置情報
サービスで確認。



3. 広告IDを制限する

広告IDをリセット、または
オプトアウト (興味に基づく
広告の制限) をオンに。
設定>プライバシー>広告で設定。



4. ゲストWi-Fiを活用

自宅や職場では、ゲスト用の
Wi-Fiを使い、メインのネット
ワークを分離しましょう。



5. その他の基本対策

- アプリの権限を定期的を確認
- Cookieやトラッキングを制限
- 信頼できるアプリのみインストール
- OSとアプリを常に最新に



ご家族やご友人との話題にどうぞ

正しい知識で、安心・安全なデジタル生活を。

作成：一般社団法人 日本防災教育訓練センター
代表理事 サニー カミヤ

<https://XRESCUE.JP>



QR CODE



スマホは会話を聞いている？

広告の仕組みを知って守るプライバシー 予防と対策

フィルターバブル／エコーチェンバー
類似オーディエンス／近接性ターゲティング

一般社団法人 日本防災教育訓練センター
代表理事 サニー カミヤ

「会話が広告に出た！」の正体

多くは盗聴ではなく、膨大な行動データからの推測



大手アプリが広告目的で常時録音している
確かな証拠は、これまで見つかっていない



ただし「音声で広告配信」を売り込む
広告会社の報道（2024年）もあり、油断は禁物



「話した後」だけ広告が目に残る
頻度錯覚（バーダー・マインホフ現象）も一因

マイクより「位置・人間関係・検索履歴」の方が雄弁

背景にある4つの仕組み



フィルターバブル

好みに合う情報だけが
表示され、視野が狭まる



エコーチェンバー

似た意見ばかりが反響し
考えが強化される



ルックアライク拡張

あなたに「似た人」の
興味が広告に反映される



近接性 ターゲティング

同じ場所・Wi-Fiにいた
友人の検索が届く

データはこうして広告になる



あなたの
スマホ



データ
収集・統合



推測・
分類



広告
表示

主な収集経路



位置情報・移動履歴



同じWi-Fi/IPアドレス



連絡先の同期・友人関係



検索・閲覧・購買履歴



広告ID・アプリ間追跡



音声アシスタントの利用

対策① スマホの設定を見直す



マイク権限

不要なアプリはオフ／使用中のみ許可



位置情報

「常に」→「使用中のみ」へ
正確な位置情報はオフ



広告ID

iPhone：トラッキング要求をオフ
Android：広告IDを削除



インジケーター

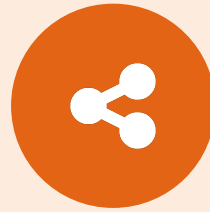
画面上部の緑・オレンジの点で
マイク／カメラ使用を確認

対策② アカウントの設定を見直す



検索サービス

履歴を
自動削除に
広告の個人化
をオフ



SNS

広告設定で
外部サイト
の活動との
連携を解除



音声アシスタント

録音の保存・
利用をオフ
履歴を
定期削除

連絡先の同期・アプリ連携も、不要なものは解除

対策③ ブラウザとネットワーク



サードパーティCookieをブロック



追跡防止機能のあるブラウザを使う



用途別にブラウザを使い分ける



公衆Wi-FiではVPNを活用



使わないアプリ・拡張機能は削除



Wi-Fi共有で何が見える？

同じWi-Fiに入っただけで全部見えるわけではない



直接は見えにくい



HTTPS（鍵マーク）の
通信の中身



共有設定をオフにした
PC内のファイル



アプリ・端末に保存
された検索履歴



ここが危ない



共有フォルダ・
プリンタの公開



ルーター管理者から
閲覧先サイト名が見える



偽Wi-Fi・暗号化なし
の通信の盗み見

同じIPアドレスの人同士で、広告が連動することもある

対策④ Wi-Fiを共有するとき



貸す側
(自宅・職場)

- ✓ 来客用は「ゲストWi-Fi」に
- ✓ WPA3/WPA2と長いパスワード
- ✓ ルーター管理者のパスワードを変更
- ✓ ルーターのソフトを最新に

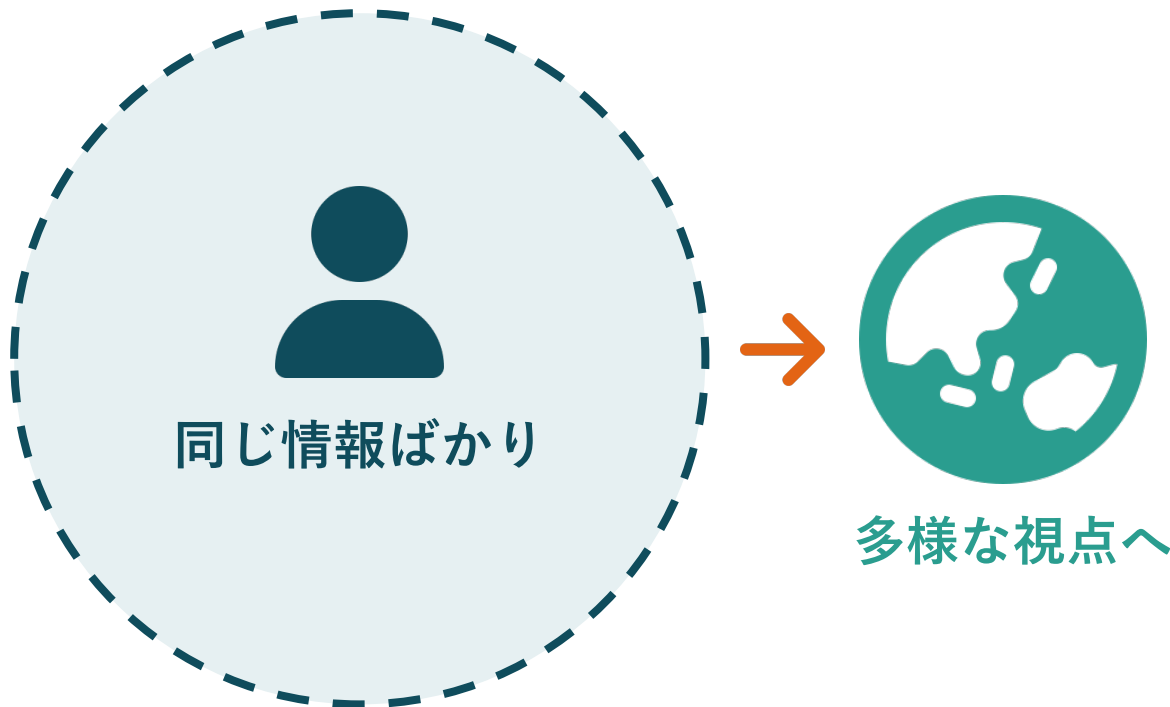


借りる側
(外出先・友人宅)

- ✓ PCの接続設定を「パブリック」に
- ✓ ファイル共有・AirDropを制限
- ✓ 鍵マークのないサイトで入力しない
- ✓ 自動接続オフ
必要ならVPN

※ OSとセキュリティソフトも常に最新に

対策⑤ フィルターバブルから抜け出す



広告は
「あなたの鏡」
ではなく
「推測」

- おすすめは「興味なし」で調整
- 履歴・おすすめを定期リセット
- 時系列表示を選ぶ
- 反対意見のメディアも読む

今日からできるチェックリスト

✓ マイク・位置情報の権限を確認した

✓ トラッキング／広告IDを制限した

✓ Googleなどの履歴を自動削除にした

✓ 連絡先同期・アプリ連携を整理した

✓ 使っていないアプリを削除した

✓ PCのファイル共有をオフにした



3か月に1回
見直そう

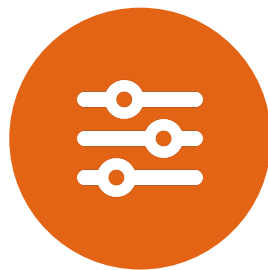
アプリの更新で設定が戻ることもあります

まとめ



知る

「聞かれている」
感覚の多くは
データの推測



設定する

権限・広告ID
・履歴を自分で
管理する



広げる

情報源を
多様にして
バブルの外へ

プライバシーは「設定」と「習慣」で守れる

